

**META - ESTRATEGIA DE CUIDADO A CUIDADORAS****TEJIENDO BIENESTAR****INFORME MUJERES CUIDADORAS  
UPZ 85 BOSA CENTRAL****1. DATOS GENERALES DEL INFORME**

Periodo de aplicación: diciembre 2025

Número de mujeres caracterizadas: 18

Lugar de aplicación: Grupo casa de la participación de Bosa

Responsables: **Jessika Cobos**

**2. OBJETIVO**

Exponer los resultados de la caracterización de mujeres cuidadoras de la Localidad de Bosa, con el fin de identificar sus condiciones de vida, necesidades, roles y propuestas para el fortalecimiento de políticas y programas de apoyo.

**3. METODOLOGÍA**

Instrumento aplicado: Formato de identificación y caracterización.

Número de preguntas: 51

Técnica de recolección: (Entrevista y formulario digital.)

**4. RESULTADOS DE LA CARACTERIZACIÓN****4.1 Datos demográficos**

- Rango de edad de las participantes: 32 a 67 años
- Estrato socioeconómico: 2
- Identidad de género: Femenino
- Orientación sexual: Heterosexual
- Se identifica con algún grupo étnico: si, 1 una mujer pertenece a la comunidad Pijaos

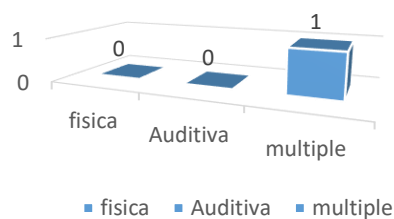
## META - ESTRATEGIA DE CUIDADO A CUIDADORAS

## TEJIENDO BIENESTAR

## 4.2 Costumbres Culturales.

- Qué costumbres o prácticas culturales de origen conserva en su vida cotidiana: 1 mujer práctica medicina ancestral
- Habla alguna lengua ancestral o propia: 1 mujer habla en su lengua materna solo en reuniones con su comunidad
- Presenta alguna discapacidad: si  
1 mujer: discapacidad múltiple

### 4.2 Costumbres Culturales. Presenta alguna discapacidad



- Se reconoce con alguna de estas condiciones y/o situaciones:
  - Campesina (autorreconocimiento)
  - Víctima del Conflicto Armado \_\_\_\_\_
  - Desplazada transfronteriza: Migrante \_\_\_\_\_
  - Desplazada transfronteriza: Refugiadas \_\_\_\_\_
  - Firmantes del acuerdo de Paz \_\_\_\_\_
  - Personas en riesgo de habitar calle \_\_\_\_\_
  - Personas con discapacidad:
  - Personas que realizan actividades sexuales pagas \_\_\_\_\_
  - Personas en condición de pobreza \_\_\_\_\_
  - Víctimas de violencias basadas en género (VBG) \_\_\_\_\_
  - Ninguna: 10

**META - ESTRATEGIA DE CUIDADO A CUIDADORAS**  
**TEJIENDO BIENESTAR**



**4.3 CARACTERIZACIÓN SOCIOECONÓMICA**

- Nivel educativo alcanzado:

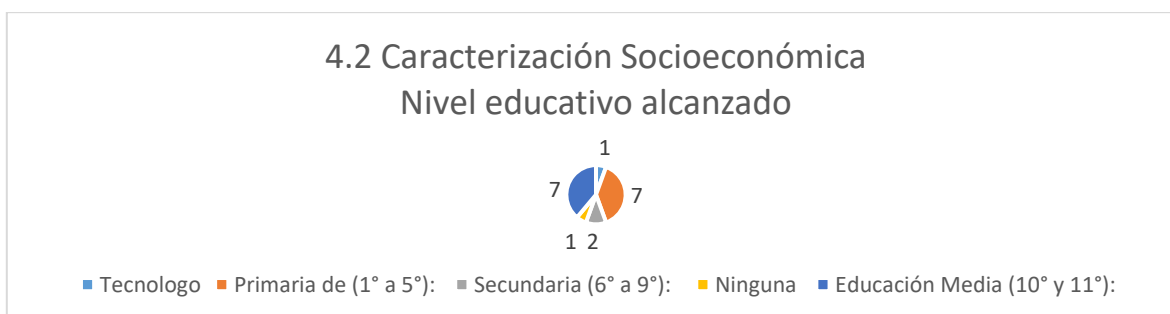
Ninguna: 1 mujer

Primaria de (1° a 5°): 7 mujeres

Secundaria (6° a 9°): 2 mujeres

Educación Media (10° y 11°): 7 mujeres

Tecnólogo: 1 mujer



## META - ESTRATEGIA DE CUIDADO A CUIDADORAS

## TEJIENDO BIENESTAR

- Ocupación principal:

Ama de casa: 12 mujeres

Desempleada: 3 mujeres

Empleada: 0

Pensionada: 0

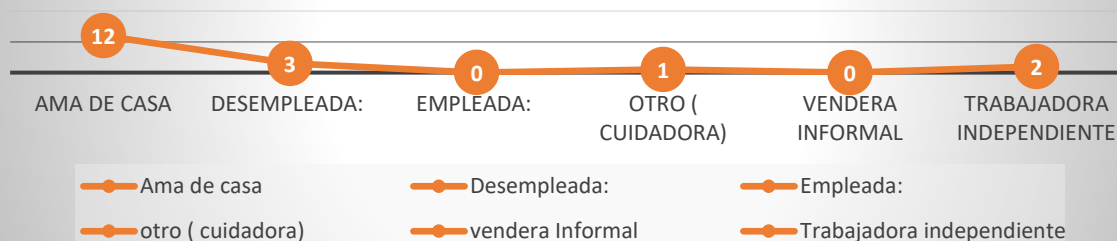
Vendedora Informal: 0

Trabajadora independiente: 2 mujeres

Otro: 1 mujer (cuidadora)

## 4.2 Caracterización Socioeconómica

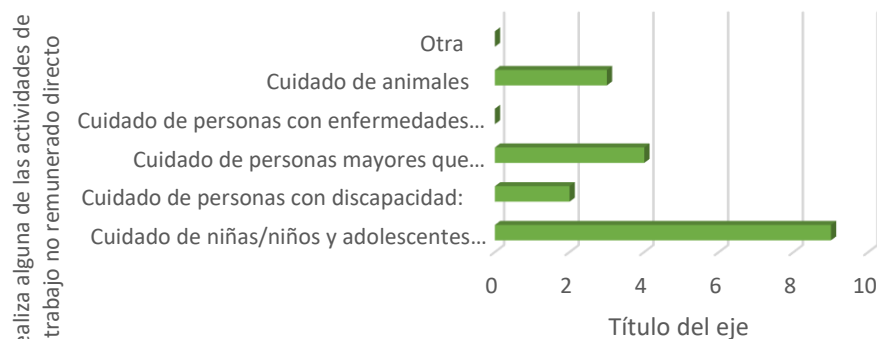
### Ocupación principal:



## 4.4 ROL Y EXPERIENCIAS COMO CUIDADORAS

- Realiza alguna de las actividades de trabajo no remunerado directo:
  - Cuidado de niñas/niños y adolescentes menores de 14: 9 mujeres
  - Cuidado de personas con discapacidad: 2 mujeres
  - Cuidado de personas mayores que requieren altos niveles de apoyo: 4 mujeres
  - Cuidado de personas con enfermedades crónicas: 0
  - Cuidado de animales: 3 mujeres
  - Otra: 0

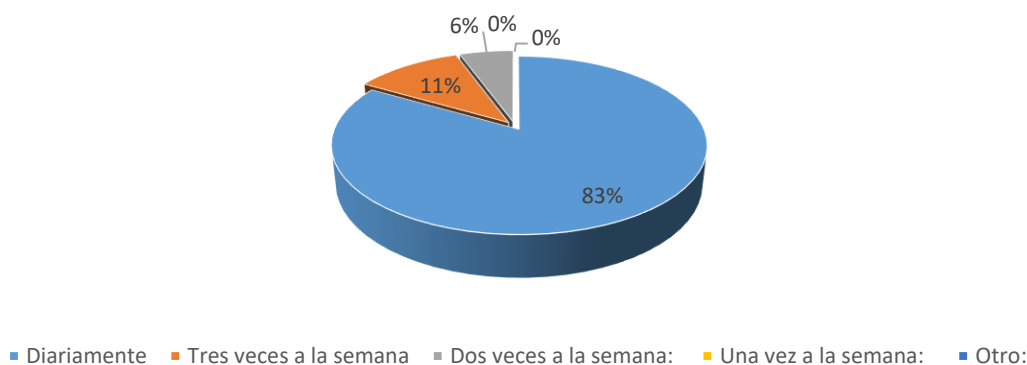
## 4.3 Rol y experiencias como cuidadoras



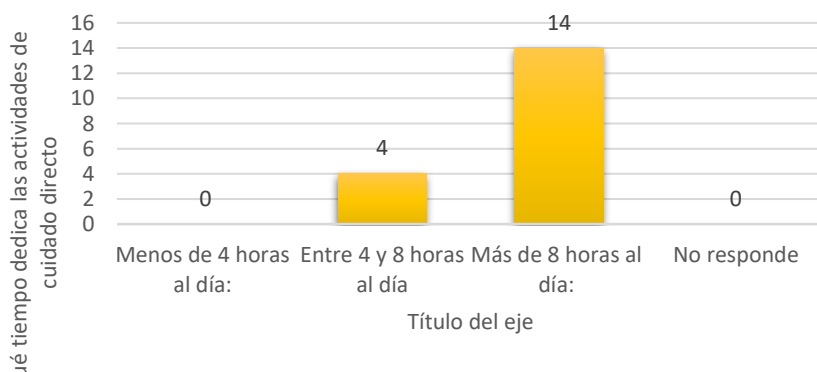
## META - ESTRATEGIA DE CUIDADO A CUIDADORAS

## TEJIENDO BIENESTAR

- Con que frecuencia realiza las actividades de cuidado directo.
  - Diariamente: 15 mujeres
  - Tres veces a la semana: 2 mujeres
  - Dos veces a la semana: 1 mujer
  - Una vez a la semana: 0
  - Otro: 0

4.3 Rol y experiencias como cuidadoras  
Con que frecuencia realiza las actividades de cuidado  
directo.

- Qué tiempo dedica las actividades de cuidado directo.
  - Menos de 4 horas al día: 0
  - Entre 4 y 8 horas al día: 4 mujeres
  - Más de 8 horas al día: 14 mujeres
  - No responde: 0

4.4 Rol y experiencias como  
cuidadoras .

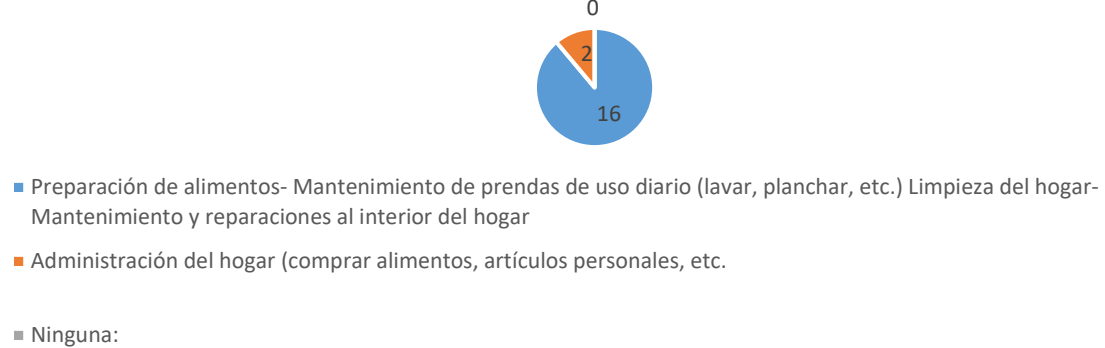
## META - ESTRATEGIA DE CUIDADO A CUIDADORAS

## TEJIENDO BIENESTAR

**4.5. REALIZA ALGUNA DE LAS ACTIVIDADES DE TRABAJO NO REMUNERADO INDIRECTO.**

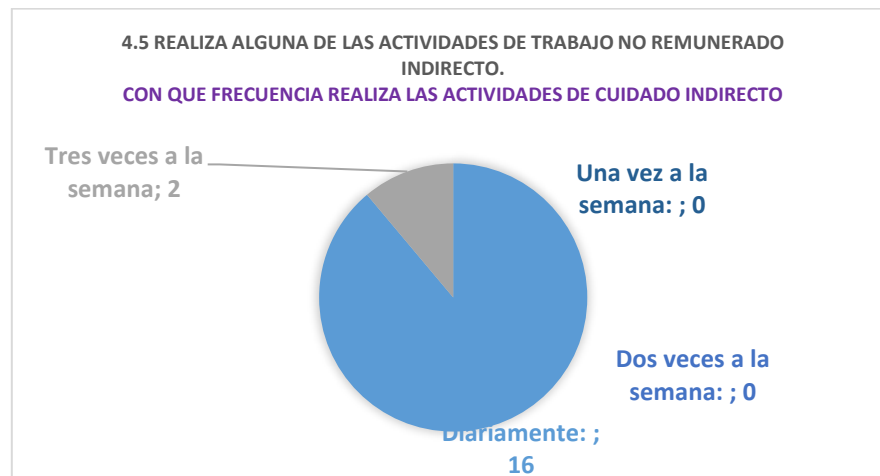
Para este ítem 16 mujeres realizan todas las actividades mencionadas

- Preparación de alimentos
- Mantenimiento de prendas de uso diario (lavar, planchar, etc.)
- Limpieza del hogar:
- Mantenimiento y reparaciones al interior del hogar:
- Administración del hogar (comprar alimentos, artículos personales, etc.): 2
- Ninguna: 0

**4.5 Realiza alguna de las actividades de trabajo no remunerado indirecto.**

- Con que frecuencia realiza las actividades de cuidado indirecto.

- Diariamente: 16 mujeres
- Tres veces a la semana: 2 mujeres
- Dos veces a la semana: 0
- Una vez a la semana: 0

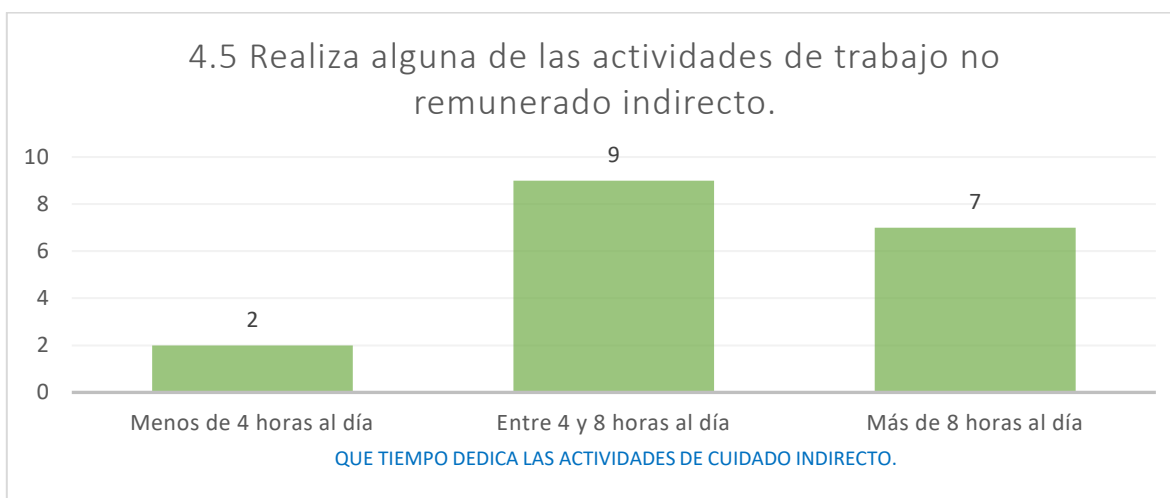


## META - ESTRATEGIA DE CUIDADO A CUIDADORAS

## TEJIENDO BIENESTAR

- Qué tiempo dedica las actividades de cuidado indirecto.

- Menos de 4 horas al día: 2 mujeres
- Entre 4 y 8 horas al día: 9 mujeres
- Más de 8 horas al día: 7 mujeres



## 4.6 SALUD Y BIENESTAR

Efectos percibidos en salud física, emocional, mental o social:

- su estado físico se ve alterado con el paso de los años presentado: Estrés, Artrosis, dolores lumbares, soledad, depresión, entre otros. En otras mujeres se logra evidenciar que disfrutaban de su actividad por tratarse de sus propios hijos, pero las rutinas en el hogar en ocasiones les provoca estados de ánimo como irritabilidad y cansancio.
- ¿Mencionan agotamiento, ansiedad, tristeza, soledad?: En un bajo porcentaje viven solas, tiene como compañía animales (gatos, perros, pájaros) más sin embargo presentan ansiedad, tristeza y soledad.
- ¿Tienen tiempo para ellas mismas?: En un porcentaje alto mantienen actividades que la localidad ofrece a través de la alcaldía (baile, deporte) más sin embargo las demás refieren no disponer de estos espacios por tiempos que demandan sus actividades de cuidado

Necesidades principales identificadas:

- Apoyo social y familiar, Salud y bienestar físico, Servicios para la infancia, juventud y adultos mayores

## ¿Recibe alguna retribución a su trabajo de cuidado?

NO: 16 mujeres

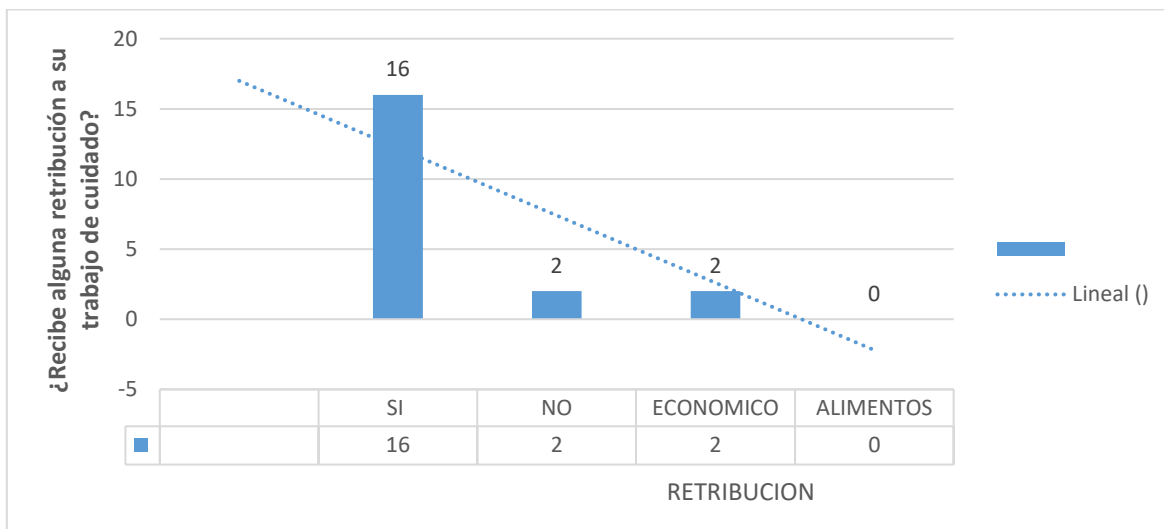
SI: 2 mujeres

¿Cuál?

Económico: 2 mujeres

## META - ESTRATEGIA DE CUIDADO A CUIDADORAS

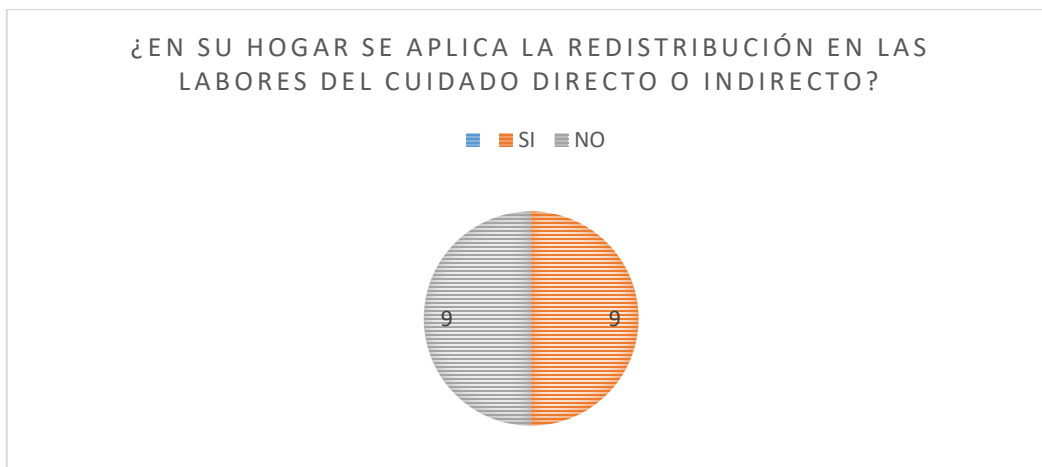
## TEJIENDO BIENESTAR



## ¿En su hogar se aplica la redistribución en las labores del cuidado directo o indirecto?

SI: 9 mujeres

NO: 9 mujeres



## 4.7 ACCESO A PROGRAMAS Y SERVICIOS

- Acceso a servicios para cuidadoras: Sí [ x ] 0

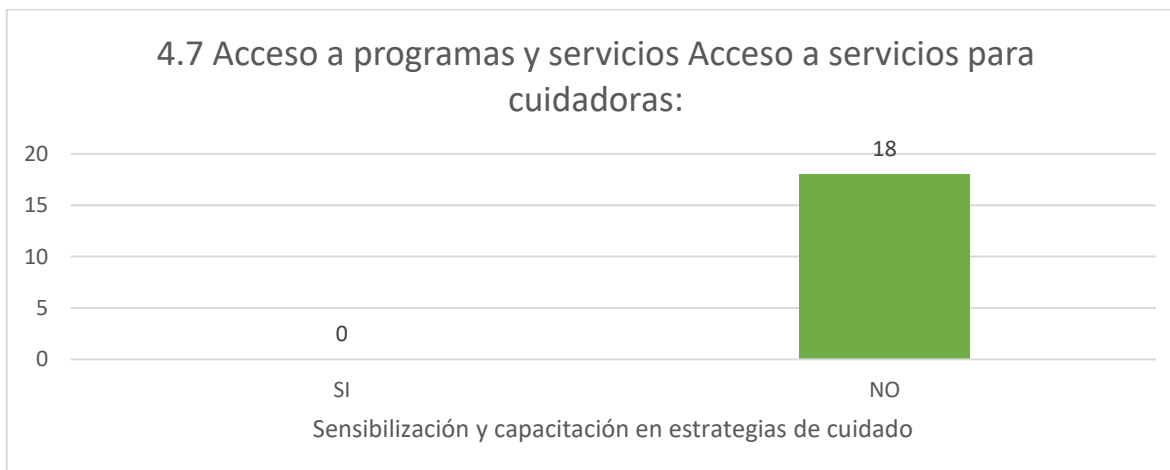
No [ x ] 18 mujeres

→ Tipos: Sensibilización y capacitación en estrategias de cuidado



## META - ESTRATEGIA DE CUIDADO A CUIDADORAS

## TEJIENDO BIENESTAR



## 4.6 ECONOMÍA Y EMPRENDIMIENTO

Número de cuidadoras con emprendimiento: 3 mujeres

Tipos de emprendimiento más frecuentes: Textil y confección, bisutería, alimentos

Tiempo promedio dedicado a la unidad productiva: entre 4 a 6 horas a la semana

## 5. ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN

Aquí se describen las tendencias más importantes:

¿Que se desarrolló?

- El desarrollo de 8 módulos, dirigidos a las mujeres cuidadoras de la localidad de Bosa, en la UPZ 85, en el marco de la jornada de acercamiento territorial que se llevó a cabo en comedor comunitario Ciudadela el Recreo de Bosa. Estas actividades se realizaron con el objetivo de brindar atención, acompañamiento y orientación psicosocial a las mujeres de la localidad, reconociendo sus diferencias, diversidades y contextos, mediante jornadas territoriales y procesos

¿Como fueron recibidos por la población?

- La acogida fue positiva en términos de asistencia, ya que se sienten útiles e importantes en la localidad, manifiestan que es importante que se trabaje la salud mental y el cuidado para las mujeres.

Factores comunes identificados en la población.

- La falta de recursos, de independencia económica y el tiempo que emplean en las labores de cuidado hace unos grandes factores para que las mujeres caracterizadas no tomen la decisión de ejercer o ejecutar sus ideas de emprendimiento.
- En un porcentaje alto las mujeres no reciben pago por la labor que realizan, no tienen pensión a ayudas de sus familiares.

**META - ESTRATEGIA DE CUIDADO A CUIDADORAS****TEJIENDO BIENESTAR**

- En un porcentaje alto mantienen actividades que la localidad ofrece a través de la alcaldía (baile, deporte) más sin embargo las demás refieren no disponer de estos espacios por tiempos que demandan sus actividades de cuidado.

Principales dificultades o necesidades.

- Apoyo económico y manejo de tiempos
- Tiempo libre para sí mismas
- Redistribución de las labores de cuidado
- Acceso a salud mental (psicología y psiquiatría)
- Autoconfianza

Fortalezas de las mujeres cuidadoras.

- Compromiso
- Apertura mental
- Amor por el aprendizaje
- Dedicación y participación en los espacios

Aspectos culturales, sociales o económicos que inciden en el cuidado.

- Los aspectos culturales sociales y económicos juegan un papel importante en el cuidado y la salud de las mujeres la educación los ingresos la vivienda y el acceso a la atención médica son factores que influyen en la salud tanto física como mental y el acceso a los servicios culturales en la localidad la cultura también influye en la percepción de la salud y las decisiones del cuidado personal también influye en las creencias y valores de las mujeres lo que puede afectar la forma en que viven y buscan tratamiento tanto psicológico como en salud es importante reconocer como la cultura y posiblemente altera la toma de decisiones en el cuidado personal para tomar decisiones más informadas sobre la atención médica psicológica y física que genere bienestar integral para todas las mujeres de la localidad de Bosa.

**6. CONCLUSIONES**

- Las mujeres desean la igualdad en las actividades de cuidado para ellas como para los hombres
- Logar establecer tiempos de calidad y de disfrute para ellas mismas
- Disponer de ingresos para su sustento y su cuidado
- Mayor participación en trabajos remunerados que brinden oportunidades de equidad e igualdad
- Visibilizar el rol de cuidado como una labor de trabajo que requiere de esfuerzo y reconocimiento

**7. RECOMENDACIONES**

Propuestas de acciones para instituciones locales.

- Manejo adecuado de la salud mental en las mujeres por parte de la secretaria de salud
- Manejo y apertura en los espacios para etapa escolar inicial por la secretaria de educación o integración social

**META - ESTRATEGIA DE CUIDADO A CUIDADORAS****TEJIENDO BIENESTAR**

Estrategias de fortalecimiento de redes de apoyo.

- Para fortalecer las redes de apoyo es importante establecer estrategias que permitan y fomenten la conexión y el apoyo mutuo entre las mujeres de la localidad de bosa como: Tiempo para hablar con la comunidad, reuniones que permitan crear entornos seguros y ambientes de confianza.

Proyectos o programas sugeridos según necesidades detectadas.

- Atención especializada en salud mental

**8. ANEXOS**

Gráficas de resultados.